# リーダーシップ イン アクション プログラム ユングから学ぶ自理解と対人対応 (LAPT)

Leadership in Action: Jung's Psychological Types for Managers 追加資料

このコースは、ユングのタイプ論に忠実に開発された貴重なコースです。現在、北米やヨーロッパでユング ブームが巻き起こっています。ユングのタイプ論の持つ素晴らしさが、ビジネスの世界でも認識され始めて います。このコースはリーダーシップの効果的発揮に役に立つ多くの情報を含んでいるほか、多くの人が陥 りがちな問題行動の克服について、光をあてています。



### カール・ユング (Carl Gustav Jung)

分析心理学の創始者で、無意識、深層心理等の世界に光を当てたスイス生まれの心理学者。1921年に「タイプ論」を出版した。この本は、多くの研究者に多大なる影響を与え、その後多くの類似の分類理論を生んだ。自己開発の概念を「個性化」という形で提唱した。彼の提示した類型論は単なる分類論でなく、『個』の完成をにらんだ、向上と成長のための理論であった。

## □ 内向性と外向性

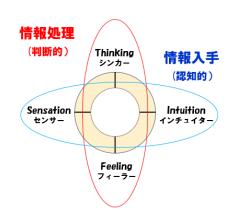
このコースでは彼が精神分析の中で使い始めた内向性と外向性が扱われます。私たちの中にある内向性 と外向性の要素を探求することから始まります。



#### □ 4つの心理的機能

4 つの心理的機能が紹介され、それぞれの機能が分かりやすく 紹介されます。

□ 4 つの機能の長所と向上の機会 これらは、テキストの中で紹介されるだけでなく、参加者に 提供される個別レポートでも紹介されます。



## □ 「影」と「脱線行動」

4つの心理的機能は、通常一部しか活用されていません。 活用されていないものは、影となって、未分化のままと なり、様々な問題行動の原因となっていることが知られ ています。このプログラムでは、影が生み出す問題行動 を正面から取り上げます。



私たちがしばしば起こす、脱線行動は、特 徴の出過ぎと共に、無意識の世界にある影 の力によって引き起こされます。

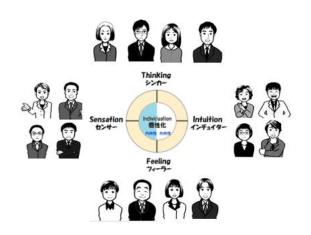
#### □ 個性化

個性化は、私たちに本来与えられた機能を十分に発揮できるようになることを意味します。私たちは「自己 開発」とも呼んでいます。このプログラムは、参加者が個性化に向かって歩み始める大きなきっかけとなる ことでしょう。以下のように、ユングは彼の人生を通して、個性化の実例を示してくれました。



#### □ 対人対応

このプログラムでは、各タイプの見分け方が紹介され、それぞれのタイプへ共感的に対応していく態度が紹介されます。



心理機能をベースに、簡単にタイプを見分けられるスキルが身に付きます。そのことにより、対人対応が著しく効果的に進められるようになります。

RAK	面談準備シート (Supported by Jing Psychology)		作成者	日時
目的				
面接者	名的:	タイトル:	名前:	9 ( F.M. )
スタイル	内向/外向 主要機能	補助機能	内向/外向 主要機能	補助機能
準備メモ (相手の 人となり)				
気をつける こと				
必要な 準備資料				
面談で期待 する結果				
	センサー	インチュイター	シンカー	74-9-
	>薬点をついた質素を保存を意義して欲しい	>経費のある表え、事実、程助ナポして欲しい	>私の銀行を要求して記しい	>すぜに実際があるものを示して至むさせて数に
各スタイル の ニーズ	条が増加していることを表現して加しい 条の金属をペースに変称して加しい 条の金属を対し、原加して加しい として使したことが開催して加しい の指金 持ってが使じて加しい の指金 持ってが使じて加しい の指金 持ってが使じて加しい のがからいます。 はながながるした場合の自然がは低さい はオプランノ展開発をからで加ぶして加しい スタグランノ展開発をからで加ぶした。	外サラリビウルンイメークで表して改し、 使くるしい機会の設定側で対した。 ・ 地名でものは他人と、 ・ ライマラをあったされば悪して改し、 ・ 本の世に見からしてなし、 ・ 本の中で表しない。 ・ 本の中で表しない。 ・ 本の中で表した。 ・ 本の中で、 ・ 本の中で、 ・ 本の中で、 ・ 本の中で、 ・ 本の中で、 ・ 本の中で、 ・	ト市から時間をラス、参加のないで成しい 分割割が、ガラントで参加に対しい トラはしない公園園間をしてはない。 分面を持たくならず、か悪し、があして改しい。 プロトルを重要しまいてはない。 一次数十分機能を接受しておける。 ※番目が発酵を表現して変しい。 ※番目が発酵を表現して変しい。 リカのなと乗りたりをはない。 リカのなりをからない。	) 無大の成状物を開きたい )金集をおしてはい。 )金集をおしていがあれて使してない )台口を大震するので、大震してなした。 )台口を大震するので、大震してなした。 )台口を大震するので、大震してない。 本変をたったとは振躍を無信している。 )単変を出来るとなった。 (第二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十

重要なミーティングの前に、ユングのタイプ論を ベースに準備ができるシートが紹介されます。